

Spojrzyć na trudność, jaka przychodzi,
na cierpienie, na śmierć, jak na bramę,
przez którą mamy przejść z Panem Jezusem
– to jest nasze powołanie.

ks. Jan Twardowski

Pocieszenie
można znaleźć w rozumieniu,
że to, czego się boimy,
przed czym uciekamy,
może nas zbliżyć do Boga.

ks. Jan Twardowski

Dla cierpiących najmniejsza radość
jest wielkim szczęściem.

Sokrates

Być może człowiek
byłby szczęśliwy bez cierpienia,
ale nic by o tym nie wiedział.

Setillanges

Mówią, że najpiękniejszy uśmiech
ma ten, kto wiele wycierpiał.

ks. Jan Twardowski

Jaki by nie był powód łez,
w końcu i tak trzeba wytrzeć nos.

Heinrich Heine

Człowiek jest uczniem,
cierpienie – jego nauczycielem.

Alfred de Musset

Bez bólu i cierpień
nie istniejemy.

Sofokles

Ból oczyszcza duszę.

Tukidydes

Łzy są kroplami krwi duszy.

św. Augustyn

Można cierpieć i jednocześnie
coś dawać z siebie innym.
Cierpieć – i innym dawać swoje serce.

ks. Jan Twardowski

Zawsze istnieje człowiek
bardziej cierpiący od ciebie.

Ezop

Kogo ominęło cierpienie,
ten powinien poczuwać się do obowiązku
łagodzenia cierpień innych.

Albert Schweitzer

Własne cierpienia uczą,
że nikomu nie należy robić żadnej przykrości.

Henryk Sienkiewicz

Lepiej być krzywdzonym niżli krzywdzącym.

Platon

Dobry człowiek woli sam cierpieć,
niż na cierpienie drugich patrzeć.

Piotr Skarga

Jest taka cierpienia granica,
za którą się uśmiech pogodny zaczyna.

Czesław Miłosz

Nie ma radośniejszej rzeczy
niż pokonanie cierpienia.

Mikołaj Ostrowski

Najszybszym rumakiem
niosącym nas do doskonałości
jest cierpienie.

Mistrz Eckhart

Jak diabeł święconej wody
boimy się choroby, samotności,
starości, cierpienia,
a wtedy właśnie Bóg zaprasza nas,
byśmy byli jak najbliżej Niego.

ks. Jan Twardowski

Mieć trudne życie
to wielki przywilej.

Indira Gandhi

W każdym nawet najgorszym położeniu
znajduje się jakaś pociecha,
którą w ogólnym rachunku dobra i zła
zapisać można po stronie zysków.

Daniel Defoe

Wśród największego cierpienia
ma się tę rozkosz,
że się jest zdolnym do niego.

Fryderyk Chrystian Hebbel

Triumf krzyża
nadaje cierpieniu ludzkiemu
nowy wymiar; wartość odkupieńczą

Jan Paweł II

*W cierpieniu
jest tysiąckroć więcej doświadczenia
niż w przyjemności.*

Bertrand Russel

z książeczki „*bywa, że jest trudno*”
Edycja św. Pawła